



UA-2062

First Year B. A. (Sem. - II) Examination

February/March - 2012

CC - 3 : Home Science Paper - I

(Fundamentals of Foods & Nutrition - II)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="F. Y. B. A. (SEM. - 2)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="CC - 3 : HOME SCIENCE PAPER - 1"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="2"/>	<input type="text"/>
Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>	<input type="text"/>
	Student's Signature

૧ વિટામિન-એ વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો. ૧૦

- પ્રાપ્તિસ્થાનો
- કાર્યો
- ઊણપથી થતા રોગો

અથવા

૧ વિટામિન-સી વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો. ૧૦

- પ્રાપ્તિસ્થાનો
- કાર્યો
- ઊણપથી થતા રોગો

૨ સવિસ્તર સમજાવો : લોહતત્ત્વ ૧૦

અથવા

૨ સવિસ્તર સમજાવો : કેલ્શિયમ (ચૂનો) ૧૦

૩ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૦

- (૧) પાણીનાં કાર્યો
- (૨) ગરમવાયુ દ્વારા રાંધવાની પદ્ધતિ (બેકિંગ)
- (૩) ગોઈટર
- (૪) આથવણ અને ફોલ્ડિંગ

- ૪ (અ) નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦
- (૧) વિટામિન - બી<sub>1</sub> અને બી<sub>2</sub> ના વૈજ્ઞાનિક નામ આપો.
- (૨) ફોસ્ફરસના ચાર ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો.
- (૩) 3'D' ડીસીસ એટલે શું ?
- (૪) ખોરાકને રાંધવાના ફાયદાઓ જણાવો.
- (૫) કેરોટીન અને વિટામિન એ વચ્ચેનો તફાવત લખો.
- (બ) બહુવિકલ્પ પ્રશ્નોમાંથી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો : ૫
- (૧) વિટામિન 'સી'નું ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાન
- (અ) સફરજન
- (બ) કેળા
- (ક) આમળા
- (૨) વિટામિન - બી<sub>1</sub> ની ઊણપથી થાય છે.
- (અ) સ્કર્વી
- (બ) સૂક્ત્તાન
- (ક) બેરીબેરી
- (૩) કઈ પ્રક્રિયાથી વાનગીમાં કદ વધે છે ?
- (અ) ક્રિમિંગ
- (બ) કટિંગ
- (ક) પીલિંગ
- (૪) વિટામિન 'ઈ'નું વૈજ્ઞાનિક નામ
- (અ) રેટીનોલ
- (બ) થાયામીન
- (ક) ટોકોફેરોલ
- (૫) લોહીની રચનામાં કયું ખનિજક્ષાર ઉપયોગી છે ?
- (અ) પોટેશિયમ
- (બ) તાંબુ
- (ક) ફ્લોરાઈડ

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** As per the instruction no. 1 of page no. 1.

- 1 Give information about Vitamin-A with the following references. **10**
- Sources
  - Functions
  - Diseases occurring due to deficiency.

**OR**

- 1 Give information about Vitamin-C with the following references. **10**
- Sources
  - Functions
  - Diseases occurring due to deficiency.

- 2 Explain in detail : Iron. **10**

**OR**

- 2 Explain in detail : Calcium **10**

- 3 Write short notes : (any two) **10**
- (1) Functions of water
  - (2) Baking
  - (3) Goiter
  - (4) Fermentation and folding.

- 4 (a) Answer the following questions in short : **10**
- (1) Give the scientific names of Vitamin-B<sub>1</sub> and Vitamin-B<sub>2</sub>.
  - (2) State four best sources of phosphorous.
  - (3) What is 'D' disease ?
  - (4) State two advantages of cooking food.
  - (5) Write the differences between carotene and Vitamin-A.

(b) Answer the questions selecting appropriate option from multiple choice. 5

- (1) The best source of Vitamin - C.
    - (a) Apple
    - (b) Banana
    - (c) Amla
  - (2) Due to deficiency of Vitamin-B<sub>1</sub> it occurs
    - (a) Scurvy
    - (b) Rickets
    - (c) Beriberi
  - (3) By which process the volume of recipe increases ?
    - (a) Creaming
    - (b) cutting
    - (c) Peeling
  - (4) The scientific name of Vitamin-E is
    - (a) Retinol
    - (b) Thiamine
    - (c) Tocoferole
  - (5) Which mineral is useful in the formation of blood.
    - (a) Pottasium
    - (b) Copper
    - (c) Flouride.
-